

2º edición

# Imprescindibles



Un proyecto de Fundación Sese para la inserción de personas con discapacidad intelectual en colaboración con Fundación Down Zaragoza e Inaem





## Cualidades

- Responsable
- Amable
- Independiente
- Capacidad de trabajo en equipo

## Habilidades

- Conocimientos de ofimática.
- Habilidades artísticas.
- Edición de fotos y vídeos.

*"Quiero trabajar para ser independiente y crecer a nivel personal"*

## Cualidades

- Perseverante
- Atento
- Trabajador
- Responsable

## Habilidades

- Buena habilidades comunicativas.
- B1 (Inglés) & A1 (Alemán).
- Buenas competencia digitales.

*"En mi futuro me veo trabajando como administrativo con atención al público."*





*"Mi deseo es trabajar para ser más autónoma e independiente".*

## **Cualidades**

- Empática.
- Sociable.
- Generosa.
- Con capacidad de aprendizaje y adaptación

## **Habilidades**

- Habilidades comunicativas.
- Buena memoria.
- Trabajo en equipo.

## Cualidades

- Creativa.
- Con Iniciativa.
- Perfeccionista.

*"Que el miedo no decida por mí, voy a por todas".*

## Habilidades

- Conocimientos de edición de fotos y vídeos.
- Buen uso de herramientas digitales.
- Buena capacidad de aprendizaje.



*"Quiero seguir aprendiendo hasta que llegue mi oportunidad".*

## **Cualidades**

- Alegre.
- Generosa.
- Activa.
- Con capacidad de aprendizaje.

## **Habilidades**

- Buen manejo de Microsoft Office.
- Apasionada por la historia.
- Conocimientos de Inglés.

## Cualidades

- Responsable.
- Trabajadora.
- Buena compañera.
- Colaboradora.

## Habilidades

- Buenas habilidades comunicativas.
- Buena memoria.
- Buen uso de nuevas aplicaciones.

*"Soy muy positiva, me esfuerzo para conseguir una oportunidad".*





*"Lucho por conseguir mis sueños, siempre adelante".*

## **Cualidades**

- Respetuosa.
- Activa.
- Sociable.
- Buena persona

## **Habilidades**

- Buena capacidad para trabajar equipo.
- Proactiva y con iniciativa.
- Asumir nuevos retos con implicación.

## Cualidades

- Meticulosa.
- Analítica y resolutive
- Colaboradora.
- Capacidad comunicativa
- Trabajo con criterios de calidad

## Habilidades

- Buena organización, clasificación y almacenaje de datos.
- Diseño gráfico (fotomontaje, vectores, etc...)
- Buen manejo y adaptación de nuevas apps.

*"Deseo utilizar mis fortalezas para contribuir en la empresa".*



*"Espero una  
oportunidad y  
seguiré  
insistiendo".*

### **Cualidades**

- Observadora.
- Dinámica.
- Puntual.
- Colaboradora.

### **Habilidades**

- Deportista.
- Concienciada con el reciclaje.
- Buenas destrezas manipulativas

## Cualidades

- Ordenado.
- Sincero.
- Eficiente.
- Metódico.

## Habilidades

- Buena comunicación oral y escrita.
- Conocimientos de ofimática.
- Buena capacidad de aprendizaje.

*"Quiero un trabajo para cumplir mis metas".*



**¡Gracias!**

2° edición

**Imprescindibles**